

Железодефицитная анемия у детей.



Железодефицитная анемия – это заболевание, возникновение которого связано с дефицитом железа в организме. Это самая частая форма анемии, составляющая 90% от всех анемий в детском возрасте, 80% от всех анемий у взрослых.

Железо является незаменимым микроэлементом, так как служит структурным компонентом белков, участвует в работе ферментативных систем, играет важную роль в поддержании высокого уровня иммунной резистентности организма, в составе гемоглобина участвует в переносе кислорода.

Первоначальные запасы железа у ребенка создаются благодаря его поступлению через плаценту от матери во время беременности. Этот процесс происходит наиболее активно, начиная с 28–32 недели беременности, и его интенсивность нарастает параллельно сроку гестации и увеличению массы плода. Недоношенные дети накапливают недостаточное количество железа для того, чтобы обеспечить потребности после рождения. Почти у всех недоношенных детей, не получавших дополнительное железо с пищей, к 6-месячному возрасту развивается анемия.

Причинами развития железодефицитного состояния являются:

- Недостаточное поступление железа с пищей (использование неадаптированных молочных смесей, вскармливание коровьим или козьим молоком, вегетарианский или мучной рацион, несбалансированная диета, содержащая недостаточное количество мясных продуктов)
- Повышенные потребности в железе у детей с ускоренными темпами роста (недоношенные, дети с большой массой тела при рождении, дети второго полугодия и второго года жизни)
- Повышенные потери железа из-за кровотечений различной этиологии, нарушение кишечного всасывания (хронические воспалительные заболевания кишечника, гельминтозы).

Симптомы железодефицитной анемии:

- Бледность кожи и видимых слизистых оболочек.
- Сухость кожи и трофические нарушения волос, ногтей, «заеды» в углу рта.